



Inspiration i höstmörkret

Människa i livet En eftermiddag för DIG!

Askeby Hembygdsförening bjuder in till en **Hälsoeftermiddag** för alla åldrar där höstmörkret förvandlas till höstljus . . .

När? 20 november kl 15
Var? Församlingshemmet
i Askeby

På programmet:

- ***Att tänka om***

Föredragshållare: Gunilla Svensson
som är känd bl a för sin serie om hälsa i
Åkerbobladet
www.livskompetensost.se



- ***Yogan i mitt liv***

Föredragshållare: Jessica Lundqvist
som är känd Yogainstruktör i Lilla Hälsing
www.jessiyoga.se



- ***Fika och mysig samvaro – som alltid naturligtvis!***

Välkomna!

önskar

Askeby Hembygdsförening

www.askebyhembygdsforening.se